



SABSEG

# Seguro de Saúde

## SEGURO DE SAÚDE EXCLUSIVO | PLANICARE

Uma solução de seguro saúde competitiva para os associados do SPLIU que dispõe de planos para quem beneficia dum subsistema de saúde, mas também para quem não é beneficiário.

O Seguro de Saúde contempla um conjunto de características únicas e diferenciadoras:

- Data-limite de idade de adesão: 65 anos
- Data-limite de idade de permanência: 75 anos
- Sem questionário médico ou seleção clínica na adesão
- Períodos de carência reduzidos
- Não serão aplicados encargos de fracionamento\*

\*O fracionamento pode ser anual, trimestral ou mensal, sendo que a opção mensal está disponível exclusivamente para pagamento por débito direto.



## PLANOS DE COBERTURAS EM VIGOR

### PLANO ESSENCIAL

Esta solução Base oferece cobertura essencial para cuidados médicos.

### PLANO DE GARANTIAS ESSENCIAL

| Coberturas                                      | Capitais Seguros | Prestação na Rede |                            | Prestação por Reembolso |         | Carência |
|-------------------------------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|---------|----------|
|                                                 |                  | Planicare         | Cliente                    | Planicare               | Cliente |          |
| Internamento Hospitalar                         | 15.000,00€       |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) | 30% (máx. 1.500€)       |         | 120 dias |
| Honorários Médicos                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                               |                  |                   |                            | 6,75€                   |         |          |
| Proteção Oncológica                             |                  |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) |                         |         |          |
| Honorários Médicos                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                               |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Pequena Cirurgia sem Internamento               |                  |                   | 10% (min. 150€)            | 30%                     |         |          |
| Medicina Online e ao Domicílio                  | Coberto (1)      |                   | 12,50€                     |                         |         | 30 dias  |
| Segunda Opinião Médica                          | Coberto          |                   |                            |                         |         |          |
| Honorários Médicos                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                               |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Acesso à Rede de Medicina Dentária              | Coberto          |                   | 100%                       |                         |         |          |
| Acesso à Rede de Ambulatório                    | Coberto          |                   |                            |                         |         |          |
| Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar | Coberto (2)      |                   | 100%                       |                         |         |          |

(1) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(2) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela seguinte, quando aplicável

### Tabela de Prémios

| Fracionamento | Mensal           |           | Trimestral       |           | Semestral        |           | Anual     |
|---------------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|-----------|
|               | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Ano |
| Prémio        | 55,99€           | 671,88€   | 167,98€          | 671,92€   | 335,97€          | 671,94€   | 671,95€   |

Os prémios apresentados incluem os encargos legais em vigor à data, sendo que qualquer alteração legal posterior aos encargos aplicáveis, terá que ser considerada pela Companhia aquando da emissão do contrato.

No primeiro Recibo de Prémio emitido acresce o custo da Apólice no valor de € 5,38 (já inclui encargos legais).



## PLANO BASE

Cobertura intermédia que proporciona uma proteção equilibrada para necessidades médicas diversas.

### PLANO DE GARANTIAS BASE

| Coberturas                                                     | Capitais Seguros | Prestação na Rede |                            | Prestação por Reembolso |         | Carência |
|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|---------|----------|
|                                                                |                  | Planicare         | Cliente                    | Planicare               | Cliente |          |
| Internamento Hospitalar                                        | 25.000,00€       |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) | 30% (máx. 1.500€)       |         | 120 dias |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            | 6,75€                   |         |          |
| Proteção Oncológica                                            |                  |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) |                         |         |          |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Pequena Cirurgia sem Internamento                              |                  |                   | 10% (min. 150€)            | 30%                     |         |          |
| Parto Normal, Cesariana e Interrupção Involuntária da Gravidez | 5.000,00€        |                   | 500,00€                    |                         |         | 365 dias |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Ambulatório                                                    | 1.000,00€        | 100%              |                            |                         |         | 60 dias  |
| Consultas                                                      |                  |                   | 19,00€                     | 30% (máx. 50€)          |         |          |
| Atendimento Permanente                                         |                  |                   | 42,50€                     | 30% (máx. 50€)          |         |          |
| Exames Análises Clínicas                                       |                  |                   | 10% (min. 2€)              | 30%                     |         |          |
| Exames Anatomia Patológica                                     |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames RX                                                      |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Ecografia                                               |                  |                   | 20,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames TAC                                                     |                  |                   | 30,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Ressonância Magnética                                   |                  |                   | 90,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Outros                                                  |                  | 80%               | 20%                        | 30%                     |         |          |
| Outros Tratamentos                                             |                  | 80%               | 20%                        | 30%                     |         |          |
| Medicina Física e de Reabilitação                              | 250,00€ (1)      | 100%              |                            |                         |         | 60 dias  |
| Fisioterapia                                                   |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Terapia da Fala                                                |                  |                   | 17,00€                     | 30%                     |         |          |



|                                                 |               |      |                             |                |  |          |
|-------------------------------------------------|---------------|------|-----------------------------|----------------|--|----------|
| Terapia Ocupacional                             |               |      | 17,00€                      | 30%            |  |          |
| Cinesioterapia                                  |               |      | 10,00€                      | 30%            |  |          |
| Saúde Mental                                    | Coberto (1)   | 100% |                             |                |  | 60 dias  |
| Consultas de Psicologia e Psiquiatria           | 300,00€ (1)   |      | 19,00€                      | 30% (máx. 50€) |  |          |
| Internamento Psiquiátrico                       | 5.500,00€ (2) |      | 10% (min. 250€ e máx. 750€) |                |  | 120 dias |
| Consultas Online                                | 150,00€ (3)   |      | 12,50€                      |                |  | 30 dias  |
| Medicina Online e ao Domicílio                  | Coberto (4)   |      | 12,50€                      |                |  | 30 dias  |
| Segunda Opinião Médica                          | Coberto       |      |                             |                |  |          |
| Honorários Médicos                              |               |      |                             |                |  |          |
| Valor Máximo de K                               |               |      |                             |                |  |          |
| Acesso à Rede de Medicina Dentária              | Coberto       |      | 100%                        |                |  |          |
| Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar | Coberto (5)   |      | 100%                        |                |  |          |

(1) Sublimite da cobertura de Ambulatório

(2) Sublimite da cobertura de Internamento Hospitalar

(3) Sublimite de Saúde Mental, capital deduzido das consultas de Psiquiatria e Psicologia

(4) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(5) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela seguinte, quando aplicável



### Tabela de Copagamentos Unidades CUF e Luz Saúde

| Cobertura                                                                                               | Cliente                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Internamento Hospitalar</b><br>Proteção Oncológica                                                   | 10% (min. 400€ e máx 1.000€)           |
| <b>Ambulatório</b><br>Consultas<br>Atendimento Permanente<br>Exames TAC<br>Exames Ressonância Magnética | 21,00€<br>50,00€<br>55,00€<br>110,00€  |
| <b>Saúde Mental</b><br>Consultas de Psicologia e Psiquiatria<br>Internamento Psiquiátrico               | 21,00€<br>10% (min. 400€ e máx 1.000€) |

### Tabela de Prémios

| Fracionamento | Mensal           |           | Trimestral       |           | Semestral        |           | Anual     |
|---------------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|-----------|
|               | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Ano |
| Prémio        | 251,56€          | 3.018,72€ | 754,70€          | 3.018,80€ | 1.509,41€        | 3.018,82€ | 3.018,82€ |

Os prémios apresentados incluem os encargos legais em vigor à data, sendo que qualquer alteração legal posterior aos encargos aplicáveis, terá que ser considerada pela Companhia aquando da emissão do contrato.

No primeiro Recibo de Prémio emitido acresce o custo da Apólice no valor de € 5,38 (já inclui encargos legais).

**PLANO COMPLETO**

A solução que oferece a proteção mais abrangente com maiores capitais e menor participação nos custos.

**PLANO DE GARANTIAS COMPLETO**

| Coberturas                                                     | Capitais Seguros | Prestação na Rede |                            | Prestação por Reembolso |         | Carência |
|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|---------|----------|
|                                                                |                  | Planicare         | Cliente                    | Planicare               | Cliente |          |
| Internamento Hospitalar                                        | 50.000,00€       |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) | 30% (máx. 1.500€)       |         | 120 dias |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            | 6,75€                   |         |          |
| Proteção Oncológica                                            |                  |                   | 10% (min. 250€, máx. 750€) |                         |         |          |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Pequena Cirurgia sem Internamento                              |                  |                   | 10% (min. 150€)            | 30%                     |         |          |
| Parto Normal, Cesariana e Interrupção Involuntária da Gravidez | 5.000,00€        |                   | 500,00€                    |                         |         | 365 dias |
| Honorários Médicos                                             |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Valor Máximo de K                                              |                  |                   |                            |                         |         |          |
| Ambulatório                                                    | 1.000,00€        | 100%              |                            |                         |         | 60 dias  |
| Consultas                                                      |                  |                   | 19,00€                     | 30% (máx. 50€)          |         |          |
| Atendimento Permanente                                         |                  |                   | 42,50€                     | 30% (máx. 50€)          |         |          |
| Exames Análises Clínicas                                       |                  |                   | 10% (min. 2€)              | 30%                     |         |          |
| Exames Anatomia Patológica                                     |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames RX                                                      |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Ecografia                                               |                  |                   | 20,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames TAC                                                     |                  |                   | 30,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Ressonância Magnética                                   |                  |                   | 90,00€                     | 30%                     |         |          |
| Exames Outros                                                  |                  | 80%               | 20%                        | 30%                     |         |          |
| Outros Tratamentos                                             |                  | 80%               | 20%                        | 30%                     |         |          |
| Medicina Física e de Reabilitação                              | 250,00€ (1)      | 100%              |                            |                         |         | 60 dias  |
| Fisioterapia                                                   |                  |                   | 10,00€                     | 30%                     |         |          |
| Terapia da Fala                                                |                  |                   | 17,00€                     | 30%                     |         |          |
| Terapia Ocupacional                                            |                  |                   | 17,00€                     | 30%                     |         |          |





|                                                 |                  |      |                             |                |  |          |
|-------------------------------------------------|------------------|------|-----------------------------|----------------|--|----------|
| Cinesioterapia                                  |                  |      | 10,00€                      | 30%            |  |          |
| Saúde Mental                                    | Coberto<br>(1)   | 100% |                             |                |  | 60 dias  |
| Consultas de Psicologia e Psiquiatria           | 300,00€<br>(1)   |      | 19,00€                      | 30% (máx. 50€) |  |          |
| Internamento Psiquiátrico                       | 5.500,00€<br>(2) |      | 10% (min. 250€ e máx. 750€) |                |  | 120 dias |
| Consultas Online                                | 150,00€<br>(3)   |      | 12,50€                      |                |  | 30 dias  |
| Medicina Dentária e Estomatologia               | 250,00€          | 70%  | 30%                         | 30%            |  | 60 dias  |
| Próteses e Ortóteses                            | 500,00€          |      | 20%                         | 80%            |  | 180 dias |
| Ortóteses Oculares                              | 250,00€<br>(4)   |      | 20%                         | 80%            |  |          |
| Medicina Online e ao Domicílio                  | Coberto<br>(5)   |      | 12,50€                      |                |  | 30 dias  |
| Segunda Opinião Médica                          | Coberto          |      |                             |                |  |          |
| Honorários Médicos                              |                  |      |                             |                |  |          |
| Valor Máximo de K                               |                  |      |                             |                |  |          |
| Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar | Coberto<br>(6)   |      | 100%                        |                |  |          |

(1) Sublimite da cobertura de Ambulatório

(2) Sublimite da cobertura de Internamento Hospitalar

(3) Sublimite de Saúde Mental, capital deduzido das consultas de Psiquiatria e Psicologia

(4) Sublimite Ortóteses Oculares: Aros 100€, Lentes 100€ e Lentes de Contacto 100€

(5) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(6) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela anexa, quando aplicável



### Tabela de Copagamentos Unidades CUF e Luz Saúde

| Cobertura                                                                                               | Cliente                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Internamento Hospitalar</b><br>Proteção Oncológica                                                   | 10% (min. 400€ e máx 1.000€)           |
| <b>Ambulatório</b><br>Consultas<br>Atendimento Permanente<br>Exames TAC<br>Exames Ressonância Magnética | 21,00€<br>50,00€<br>55,00€<br>110,00€  |
| <b>Saúde Mental</b><br>Consultas de Psicologia e Psiquiatria<br>Internamento Psiquiátrico               | 21,00€<br>10% (min. 400€ e máx 1.000€) |

### Tabela de Prémios

| Fracionamento | Mensal           |           | Trimestral       |           | Semestral        |           | Anual     |
|---------------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|-----------|
|               | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Fracionado | Valor Ano | Valor Ano |
| Prémio        | 418,45€          | 5.021,40€ | 1.255,36€        | 5.021,44€ | 2.510,73€        | 5.021,46€ | 5.021,47€ |

Os prémios apresentados incluem os encargos legais em vigor à data, sendo que qualquer alteração legal posterior aos encargos aplicáveis, terá que ser considerada pela Companhia aquando da emissão do contrato.

No primeiro Recibo de Prémio emitido acresce o custo da Apólice no valor de € 5,38 (já inclui encargos legais).

## PLATAFORMAS DE APOIO

### My Planicare

Plataforma Digital que permite de forma rápida consultar toda a informação sobre a sua apólice e benefícios incluídos no seu seguro de saúde.

### Linha de Atendimento

A linha exclusiva Planicare disponibiliza apoio dedicado garantido por uma equipa especializada.

222 469 000 (custo de chamada para rede fixa).