

AGARRA-TE: Um treino especial entre colegas

Vicente Pereira, embaixador do projeto AGARRA-TE, trocou por um dia o papel de atleta pelo de treinador. Foi a segunda vez que assumiu este desafio e voltou a fazê-lo com enorme entusiasmo. Equipado a rigor para representar o projeto, orientou um treino especial com os colegas, partilhando técnicas, experiência e a dedicação que demonstra diariamente em cada competição.

Durante a sessão, Vicente assumiu a liderança a partir da margem da piscina, dando instruções e acompanhando de perto o desempenho dos atletas. Mais tarde, entrou também na água, treinando lado a lado com os colegas e trabalhando diferentes estilos de natação adaptada.

Nuno Gama, treinador paralímpico de natação adaptada, destacou a importância deste tipo de iniciativas para o desenvolvimento dos atletas. O treinador sublinhou ainda a falta de apoios estatais a atletas como Vicente Pereira, reforçando que projetos como o AGARRA-TE desempenham um papel fundamental na evolução, preparação e motivação destes desportistas.

Com treinos extremamente exigentes, tanto a nível físico como psicológico, os atletas continuam a superar desafios diariamente. O esforço e a dedicação têm-se refletido na melhoria contínua dos resultados, com recordes pessoais a serem alcançados na própria piscina onde treinam.

Através desta iniciativa, o AGARRA-TE e a SABSEG reforçam o seu compromisso com a responsabilidade social, contribuindo ativamente para apoiar atletas na sua evolução, preparação e desenvolvimento desportivo, dentro e fora de água

O Futuro é com a SABSEG!

SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |

AGARRA-TE visitou a ACR Cabreiros com a sua Embaixadora Francisca Queiroz para um dia diferente. Entre adivinhas, jogos tradicionais, e novos desafios percebemos que o desporto também une gerações.