

## AGARRA-TE e planta o futuro!

No âmbito do seu compromisso com a Responsabilidade Social, a SABSEG promoveu mais uma iniciativa solidária através do projeto AGARRA-TE, desta vez na Casa de Saúde do Bom Jesus das Irmãs Hospitaleiras. Esta ação teve como objetivo enriquecer a instituição com novas plantações de árvores de fruto e proporcionar uma tarde diferente de jardinagem a um grupo de 15 mulheres, utentes da instituição, de modo a celebrar o Dia Mundial da Árvore. Momentos partilhados com Guilherme Gonçalves, um dos Embaixadores do AGARRA-TE.

A SABSEG levou para a instituição cinco pequenas árvores de fruto – um pessegueiro, duas pereiras-rocha e duas macieiras-reinetas – que foram plantadas pelas utentes, promovendo uma experiência de contacto com a natureza e contribuindo para o futuro ambiental do espaço.

Para auxiliar nesta atividade, a SABSEG adquiriu e doou também ferramentas essenciais a esta atividade, incluindo uma enxada, um alvião e um cava-buracos, garantindo que a instituição tenha os recursos necessários para cuidar das novas árvores.

Por seu lado, o karateca Guilherme Gonçalves, além de ter distribuído as ferramentas e camisolas do merchandising do AGARRA-TE, (oferecidas a todas as utentes), participou ativamente no momento simbólico da primeira plantação, tornando a experiência ainda mais especial para as participantes.

A interação entre as utentes e o atleta destacou a importância da motivação e do espírito de equipa, promovendo um ambiente de inclusão e partilha.

Para além da vertente ambiental e social, a iniciativa teve também um impacto emocional positivo. As utentes mostraram-se bastante entusiasmadas com a possibilidade de ajudarem na plantação e também de acompanhar o crescimento das árvores e, no futuro, colher os frutos que simbolizam não só a sustentabilidade, mas também a esperança e o cuidado com o meio ambiente.

Este tipo de atividades reforça o bem-estar emocional das participantes, proporcionando-lhes momentos de alegria e realização.

Esta ação visou assinalar a importância do Dia Mundial da Árvore, celebrado a 21 de março, dando as boas-vindas à primavera e deixando uma marca positiva na Casa de Saúde do Bom Jesus e venceu o compromisso da SABSEG com a sustentabilidade e com o desenvolvimento social e educativo de instituições como é o caso das Irmãs Hospitaleiras. Investir em iniciativas que promovem a inclusão, o bem-estar e a sustentabilidade, garantindo que cada ação tem um impacto duradouro na vida das pessoas e na comunidade, é um dos grandes objetivos do AGARRA-TE.

**O FUTURO É NA SABSEG!**



## **SOBRE A SABSEG**

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 44 escritórios e está presente em cinco países e três continentes.

É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

### **Contacto para imprensa:**

**Departamento de Comunicação e Marketing** | [comunicacao@sabseg.pt](mailto:comunicacao@sabseg.pt) |