

AGARRA-TE: Debaixo de água com o H2O Vita

Vicente Pereira, 17 vezes Campeão do Mundo em natação adaptada e Embaixador do AGARRA-TE, esteve no H2O Vita para coordenar uma aula de natação especial e divertida.

A sessão começou com a apresentação ao grupo de crianças, seguindo-se exercícios de aquecimento antes da entrada na piscina. Os participantes tiveram oportunidade de experimentar diferentes estilos de natação, realizando vários percursos na água num ambiente de grande motivação e entusiasmo, por vezes com o auxílio de pranchas flutuantes.

A diretora técnica do H2O Vita, Paula Martinho, destacou o impacto da iniciativa, referindo o interesse demonstrado pelas crianças em conhecer o atleta e assistir à sua performance. Sublinhou ainda a importância de momentos como este para mostrar que “tudo é possível” e que as limitações existem muitas vezes apenas na forma como cada um as define, reforçando o exemplo de superação de Vicente Pereira enquanto inspiração. Acrescentou ainda que se trata de uma iniciativa única e particularmente relevante para o desenvolvimento das crianças, pelo contacto direto com figuras de referência no desporto adaptado.

No final da sessão, Vicente Pereira destacou o comportamento e envolvimento das crianças, sublinhando que estiveram muito bem perante o desafio proposto, demonstrando empenho e entusiasmo ao longo de toda a atividade.

No âmbito do AGARRA-TE, a SABSEG reforça assim o seu compromisso com iniciativas que promovem a inclusão, a superação e a partilha de experiências inspiradoras, criando momentos de impacto positivo junto da comunidade e valorizando o papel do desporto como ferramenta de transformação social.

O Futuro é com a SABSEG!

SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |

AGARRA-TE visitou a ACR Cabreiros com a sua Embaixadora Francisca Queiroz para um dia diferente. Entre adivinhas, jogos tradicionais, e novos desafios percebemos que o desporto também une gerações.