

AGARRA-TE: Um circuito de desafios

No dia 6 de maio, a Fundação Nuno Silveira, instituição dedicada ao acompanhamento e apoio de pessoas com deficiência e incapacidade, recebeu uma ação dinamizada no âmbito do projeto AGARRA-TE, com a participação da embaixadora Francisca Queiroz, piloto do Porsche Sprint Challenge.

A sessão iniciou-se com um momento de apresentação, no qual Francisca partilhou com os utentes o seu percurso no automobilismo e a sua experiência enquanto piloto, aproximando os participantes da realidade do desporto motorizado.

Seguiu-se uma atividade estruturada em formato de circuito, composta por vários desafios realizados em grupos de três participantes, concebidos para estimular competências motoras, cognitivas e de coordenação. O percurso incluiu diferentes estações, desde a partida, passando pelo desvio de obstáculos, empilhamento de copos em forma de torre, lançamento ao alvo e um exercício de equilíbrio, em que os participantes caminhavam sobre uma linha reta transportando uma bola numa raquete, até à meta final.

Durante os exercícios, os participantes assumiram simbolicamente o papel de “pilotos”, enfrentando cada desafio com entusiasmo, motivação e espírito de entreajuda. Com o apoio das auxiliares e adaptação das dinâmicas às necessidades individuais - alguns com recurso a cadeira de rodas ou andarilhos – foi possível que todos usufríssem da atividade.

A diretora técnica da instituição, Paula Aguiar, esteve presente ao longo da ação, destacando a relevância de ações deste tipo no quotidiano da instituição, sublinhando o impacto positivo na participação, na motivação e na autonomia dos utentes.

O momento terminou com uma conversa informal com Francisca Queiroz, em que os participantes partilharam o entusiasmo pela experiência, referindo as estações de que mais gostaram e no qual colocaram várias questões sobre o seu percurso no desporto motorizado, demonstrando curiosidade e interesse em experimentarem a modalidade.

O projeto AGARRA-TE continua assim a apostar em iniciativas que promovem a inclusão, o espírito de equipa e o envolvimento da comunidade em experiências impactantes e enriquecedoras.

O Futuro é com a SABSEG!

SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |