

## **AGARRA-TE: Quando a música aproxima a comunidade**

O AGARRA-TE dinamizou uma manhã especial com a Geração Tecla, da Cruz Vermelha, através dos embaixadores Hollymood, que abriram o seu local de ensaios para um momento dedicado à música, à partilha e à emoção. A iniciativa reuniu vozes, instrumentos e diferentes experiências num ambiente de proximidade, reforçando o papel da música como elemento de união e inclusão.

A sessão começou de forma tímida, mas foi ganhando energia à medida que os participantes se foram envolvendo nos temas musicais. Houve quem experimentasse bateria, quem se aventurasse no canto e até quem, mais reservado, preferisse acompanhar o momento através da dança. A pouco e pouco, o grupo foi-se soltando, num ambiente de partilha e descoberta.

José Silva – embaixador dos Hollymood - destacou precisamente essa evolução, sublinhando que a música funciona como uma linguagem universal, capaz de chegar a todos, independentemente dos diferentes contextos. Para a banda, acrescentou, é um gosto poder proporcionar estas experiências, sobretudo aos mais jovens, numa fase em que procuram respostas e novos horizontes.

Também Carla Couto, técnica de intervenção comunitária da Cruz Vermelha, salientou a importância da interação entre todos, bem como a oportunidade de sair da rotina. Destacou ainda que o nervosismo faz parte, mas não deve ser um bloqueio, considerando essa uma das principais mensagens transmitidas ao longo da sessão. A responsável agradeceu ainda a abertura do projeto em proporcionar este tipo de experiências à comunidade.

Através de iniciativas como esta, o AGARRA-TE da SABSEG reforçam o seu compromisso com a responsabilidade social, promovendo momentos de proximidade e partilha através da música. Estas ações procuram aproximar comunidades e projetos artísticos, valorizando o impacto positivo da cultura na criação de experiências transformadoras e na promoção do bem-estar social.

O Futuro é com a SABSEG!

## **SOBRE A SABSEG**

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

### **Contacto para imprensa:**

**Departamento de Comunicação e Marketing** | [comunicacao@sabseg.pt](mailto:comunicacao@sabseg.pt) |