

AGARRA-TE: Entre braçadas na piscina do Casal Vistoso

No âmbito do projeto AGARRA-TE, a SABSEG dinamizou, no passado dia 29 de abril, uma ação dedicada à comunidade escolar, que contou com a participação do campeão mundial de natação adaptada Vicente Pereira, embaixador do projeto.

A iniciativa teve lugar na piscina do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, em colaboração com o Programa de Educação Física Curricular da Câmara Municipal de Lisboa, que garante o acesso gratuito da prática desportiva às crianças das escolas públicas do 1.º ciclo do ensino básico. Nesta sessão participaram alunos da Escola Básica Luísa Neto Jorge, que tiveram a oportunidade de partilhar uma aula especial com o atleta.

Depois de se equiparem com as tocas do AGARRA-TE e de conhecerem o percurso de Vicente Pereira — que partilhou com os alunos a sua paixão pela natação e pelo ensino — as crianças entraram na piscina preparadas para o desafio. Ao longo da aula, o nadador foi orientando os exercícios a partir da margem da piscina, incentivando os participantes a colocarem em prática diferentes técnicas e movimentos. Com entusiasmo e espírito de equipa, os alunos realizaram várias piscinas, contando também com o apoio das auxiliares presentes na água. Com a ajuda de flutuantes de espuma, experimentaram ainda exercícios de natação de costas.

No final da sessão, Vicente Pereira entrou na água para demonstrar a sua técnica de mariposa, num momento que despertou admiração entre as crianças e restantes pessoas presentes na piscina. O mesmo foi recebido com aplausos e muitos olhares surpreendidos, tornando a experiência particularmente marcante para todos os participantes.

Durante toda a ação, contámos com a presença de Ana Vieira (Diretora técnica da Piscina), Tiago Alves (Diretor técnico do complexo desportivo) e António Jardim (Coordenador do Programa de Educação Física Curricular da Câmara Municipal de Lisboa), para os quais a realização desta iniciativa representou uma oportunidade importante para sensibilizar as crianças para a inclusão através do desporto.

A iniciativa refletiu ainda o compromisso do projeto AGARRA-TE e da SABSEG em promover atividades de impacto social que fortalecem a ligação à comunidade.

O Futuro é com a SABSEG!



SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |