

AGARRA-TE ao surf e entra no mar com a APPDA Lisboa

Através do projeto AGARRA-TE, a embaixadora de Surf Maria Salgado trocou as competições por uma experiência diferente e especial, levando um grupo de jovens da APPDA Lisboa – Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – até à praia para uma aula de surf.

Depois de equipados com as t-shirts do projeto, o grupo seguiu em direção à praia, onde a sessão começou com uma roda de aquecimento, preparando todos para o momento mais esperado: a entrada no mar. Já na água, os jovens tiveram oportunidade de experimentar as primeiras ondas, alguns deles acompanhados de perto por Maria, que partilhou a prancha em vários momentos.

A sessão foi marcada por muitos sorrisos entre ondas e por uma energia contagiante desde a chegada até ao final da atividade. Para Maria, que realizou pela primeira vez uma aula deste tipo, a experiência superou as expectativas, destacando precisamente o entusiasmo dos participantes e a forma como esse espírito positivo marcou toda a sessão.

Entre os momentos mais especiais, ficou a forma como os jovens, a cada onda, procuravam saber se aquela tinha sido “a melhor”, refletindo a alegria e a superação vivida ao longo da atividade.

Também a psicomotricista da APPDA Lisboa, Helena Aniceto, sublinhou a importância deste tipo de iniciativas, reforçando que ações como esta ajudam a mostrar que é possível adaptar o desporto às necessidades de cada pessoa, contribuindo para uma maior inclusão e sensibilização da sociedade.

A atividade terminou num ambiente descontraído, com um breve lanche que encerrou um dia marcado por partilha, superação e muitos sorrisos.

No âmbito do projeto AGARRA-TE, a SABSEG reforça assim o seu compromisso com iniciativas de impacto social, promovendo experiências que vão além do contexto profissional e que colocam as pessoas no centro da ação. Este tipo de atividades reflete os valores do projeto, ao incentivar a inclusão, a partilha e a criação de momentos significativos que contribuem para uma sociedade mais próxima e participativa.

O Futuro é com a SABSEG!



SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |